

# COACHING COMUNICACIÓN



COACH: José Luis Manso  
WEB: [www.innovarte.eu](http://www.innovarte.eu)

**INNOVARTE**  
formación y gestión cultural

## 1) COACHING COMUNICACIÓN

### UN BUEN COMUNICADOR

*Si tienes la necesidad de mejorar tus habilidades de comunicación, si buscas superar la timidez y el miedo a hablar en público, si necesitas ordenar tus ideas y contarlas con claridad, necesitas este **entrenamiento**.*

*El orador no nace, se hace. La eficacia en las presentaciones es un proceso que se aprende con los **ensayos** y la práctica de tus intervenciones.*

*Si quieres gestionar con eficacia tu tiempo y ahorrar frustraciones y situaciones angustiosas, este **coaching** es la respuesta a tus necesidades.*

### SACANDO LO MEJOR DE TI

*Mediante un coaching totalmente personal e **individualizado**.*

*Análisis de objetivos a conseguir y **planificación** de tiempos para medir los progresos y orientar la mejora en la dirección deseada.*

*Practicando tu presentación, prestando especial interés en **cómo lo dices** (lenguaje no verbal, entonación y emoción). Recibiendo aportaciones y estímulos que afloren lo mejor de ti mismo en el arte de comunicar.*

### COMUNICAR EFICAZMENTE

*Aprenderás a comunicar con pasión, a contagiar **entusiasmo**, tanto en presentaciones en público como en conversaciones privadas.*

*Encontrarás o mejorarás tu **estilo personal**. Aprenderás a enfocar tu presentación a partir de una introducción diferente y **creativa**.*

***Ganarás** confianza y seguridad en ti mismo, abandonando tu zona de confort y explorando tu zona de aprendizaje.*

## 2) ESTRUCTURA SESIONES INDIVIDUALES

- 1) Mi línea de trabajo.
- 2) Tus necesidades.
- 3) Análisis de los objetivos y orientación de las sesiones.
- 4) Trabajo de mesa. Análisis del mensaje.
- 5) Entrenamiento/Ensayo/Feedback.
- 6) Especial incidencia en "Cómo lo Dices"
- 7) Análisis integral de la exposición oral: espacio, cuerpo, recursos técnicos... ensayando lo más fiel posible a la situación real.
- 8) Cualidades emocionales: comunicar con entusiasmo, energía, naturalidad y credibilidad
- 9) Grabar en video y feedback

## **3) JOSE LUIS MANSO**

Facilito en las personas un cambio positivo en su forma de expresarse y comunicarse. Colaboro para que los participantes de los cursos emerjan sus potenciales, entusiasmen y conecten con su audiencia.

Titulado en Ciencias de la Educación y Arte Dramático **combindo la formación, interpretación y dirección de escena**. También me he formado en **Eneagrama** -Psicología del carácter- y **Máster en Gestión de Empresas Culturales**.

**Imparto cursos de Comunicación Eficaz** -cómo hablar en público con éxito- y Técnica Vocal. Mi objetivo en los cursos es aflorar en los participantes creatividad y disfrute por hablar en público, dejando huella en quienes les escuchan.

De forma individual, realizo sesiones de **Coach en Comunicación**.

Otra de mis grandes pasiones es la **gestión cultural**, combinando artes escénicas y pedagogía infantil.

Más información -TRAYECTORIA Y CURSOS IMPARTIDOS-:

[http://innovarte.eu/?page\\_id=11](http://innovarte.eu/?page_id=11)



# INNOVARTE<sup>★</sup>

formación y gestión cultural

José Luis Manso  
C/Puente La Reina nº6-4ªA  
09001 Burgos  
947 655 578 – 640 036 805  
joseluis@innovarte.eu  
www.innovarte.eu