

COACHING EN COMUNICACIÓN

**SESIONES
INDIVIDUALES
PARA HABLAR
EN PÚBLICO
CON ÉXITO**

OPOSICIONES: mejora tu examen oral

PRESENTA tu negocio eficazmente

PERFECCIONA tus presentaciones en clase

SUPERA el miedo escénico

REFUERZA tu técnica vocal y lenguaje no verbal



INNOVARTE
formación

¿CUÁNDO?

nos adaptamos a tus tiempos.

¿QUIÉN?

José Luis Manso.
Coach en Comunicación.
20 años de experiencia.

 640 036 805

 joseluis@innvoarte.eu

 www.innovarte.eu



1- PRESENTACIÓN

UN BUEN COMUNICADOR

Si tienes la necesidad de mejorar tus habilidades de comunicación, si buscas superar la timidez y el miedo a hablar en público, si necesitas ordenar tus ideas y contarlas con claridad, necesitas este **entrenamiento**.

El orador no nace, se hace. La eficacia en las presentaciones es un proceso que se aprende con los **ensayos** y la práctica de tus intervenciones.

Si quieres gestionar con eficacia tu tiempo y ahorrar frustraciones y situaciones angustiosas, este **coaching** es la respuesta a tus necesidades.

SACANDO LO MEJOR DE TI

Mediante un coaching totalmente personal e **individualizado**.

Análisis de objetivos a conseguir y **planificación** de tiempos para medir los progresos y orientar la mejora en la dirección deseada.

Practicando tu presentación, prestando especial interés en **cómo lo dices** (lenguaje no verbal, entonación y emoción). Recibiendo aportaciones y estímulos que afloren lo mejor de ti mismo en el arte de comunicar.



COMUNICAR EFICAZMENTE

Aprenderás a comunicar con pasión, a contagiar entusiasmo, tanto en presentaciones en público como en conversaciones privadas.

Encontrarás o mejorarás tu estilo personal. Aprenderás a enfocar tu presentación a partir de una introducción diferente y creativa.

Ganarás confianza y seguridad en ti mismo, abandonando tu zona de confort y explorando tu zona de aprendizaje.



2- ESTRUCTURA SESIONES INDIVIDUALES

- 1) Mi línea de trabajo.
- 2) Tus necesidades.
- 3) Análisis de los objetivos y orientación de las sesiones.
- 4) Trabajo de mesa. Análisis del mensaje.
- 5) Entrenamiento/Ensayo/Feedback.
- 6) Especial incidencia en "Cómo lo Dices"
- 7) Análisis integral de la exposición oral: espacio, cuerpo, recursos técnicos... ensayando lo más fiel posible a la situación real.
- 8) Cualidades emocionales: comunicar con entusiasmo, energía, naturalidad y credibilidad
- 9) Grabar en video y feedback



3- JOSE LUIS MANSO

COACH EN COMUNICACIÓN



Facilito en las personas un cambio positivo en su forma de expresarse y comunicarse.

Imparto cursos de **Oratoria** y Técnica Vocal. Mi objetivo en los cursos es aflorar en los participantes emoción, creatividad y disfrute por hablar en público, dejando huella en quienes los escuchan.

De forma individual, realizo sesiones de **Coach en Comunicación**. Aprenderás a comunicar con pasión y contagiar entusiasmo en tus presentaciones en público. Ganarás **confianza y seguridad** en ti mismo, abandonando tu zona de confort y explorando tu zona de aprendizaje.

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Formador y coach en comunicación. Desde **1995** imparte cursos. En 2012 funda y dirige Innovarte, especializándose en la formación en Oratoria y el Coaching en Comunicación.

Desarrolla un trabajo formativo con **docentes** en los centros de formación del profesorado: "la expresión oral en el aula, pedagogía teatral y contar un cuento como recurso educativo".

Colabora en "Planea Emprendedores" de la Fundación Caja de Burgos impartiendo charlas sobre cómo presentar un proyecto en público.

Desarrolla un programa de **creatividad** en la escuela en horario lectivo organizado por el Instituto Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Burgos.

EXPERIENCIA

- **Formador en Oratoria**
- **Coach en Comunicación**
- **Imparte clases de Pedagogía Teatral**
- **Ha impartido cursos sobre Comunicación Eficaz, destacando:**
 - Universidad de Burgos -Máster en Dirección de Recursos Humanos-
 - Profesores de la UBU -IFIE-
 - Centros de Formación e Innovación Educativa de Castilla y León y La Rioja
 - Espacio Emprende del Ayuntamiento de Burgos
 - Colegio oficial de trabajadores sociales.
 - Bibliotecas
 - Institutos de Educación
 - Empresas
- **Ha impartido cursos en Centros de Formación del Profesorado**
 - CFIE de Burgos
 - CFIE de Palencia
 - CIFE La Rioja
 - CFIE Zamora

- CFIE Valladolid
- CFIE Soria
- CFIE Miranda de Ebro

■ **Actor y Director de Teatro**

■ **Gestor cultural**

■ **Director de Teatro para niños y niñas:**

- La Bruja Kalambres
- Circo Marítimo
- PI-RA-TAS
- ¡La voz del bosque!
- Un mundo de colores

■ **Director Artístico del Festival “Medina de Circo”. Medina de Pomar**

■ **Director y creador de proyectos culturales:**

- El Parque de Mero el Jardinero
- Emisarios Reales

■ **Director y creador programa TV: “La Hora Loka”**

■ **Actor: -21 espectáculos- Destacando:**

- Martín el violín
- El ladrón de islas
- Témpora
- El hilo de la memoria
- ¡Ah de monasterio!

FORMACIÓN

- Diplomado en Ciencias de la Educación
- Titulado en Arte Dramático
- Amplía formación en técnica vocal, presencia escénica y cursos sobre hablar en público
- Formado en el Programa de consolidación de industrias culturales y creativas - Ministerio de Cultura y Unión Europea-
- Formado con Leo Bassi, Helena Pimenta, Mar Navarro y Ana Rita Fiasketi, entre otros

Más información -TRAYECTORIA Y CURSOS IMPARTIDOS-:

http://innovarte.eu/?page_id=11



INNOVARTE

formación

jose Luis@innovarte.eu

www.innovarte.eu

